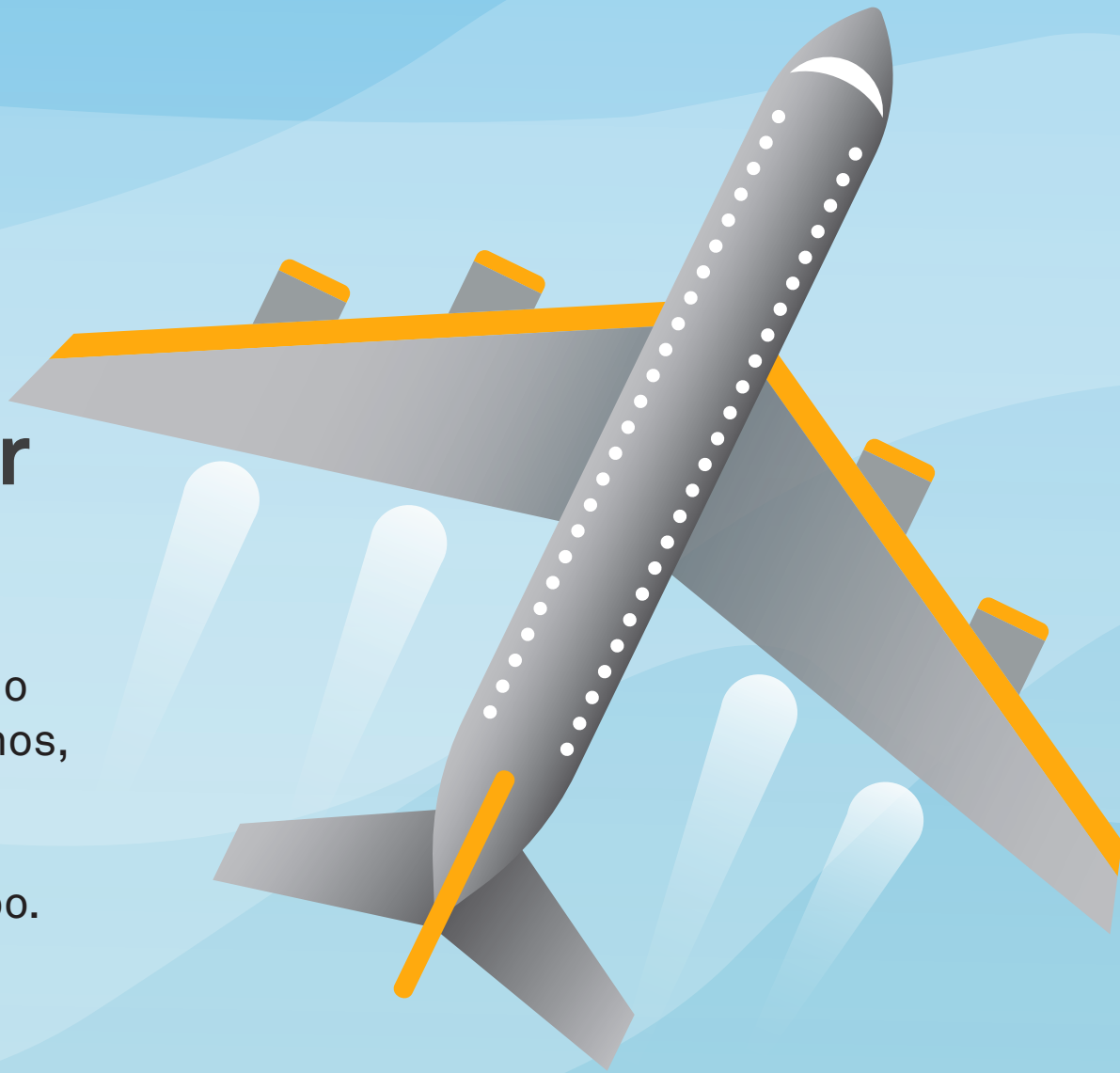


Sofre de uma doença pulmonar ou usa oxigênio? Está a planejar viajar de avião em breve?

Nos aviões, o ar contém menos oxigênio do que o ar que normalmente respiramos, o que pode piorar os seus sintomas. Por este motivo, poderá precisar de oxigênio suplementar durante o seu voo.



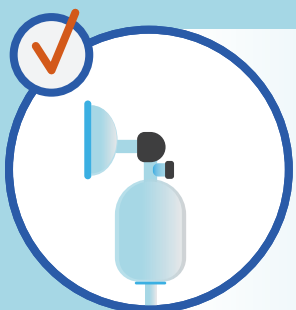
Pode viajar em segurança, desde que planeie as suas viagens com antecedência.



- 1) Fale com o seu **médico** para verificar as suas necessidades de oxigênio.



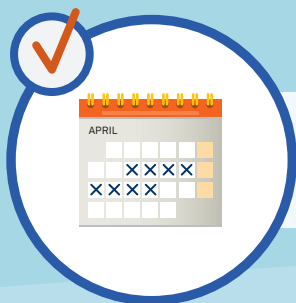
- 4) Solicite **assistência** especial no aeroporto e no seu destino.



- 2) Se o seu médico lhe recomendar que viaje com **oxigênio** suplementar, verifique a política da companhia aérea quanto ao oxigênio.



- 5) Beba muita **água**, considere a utilização de meias próprias para viajar de avião e leve spray nasal consigo.



- 3) Reserve o seu voo com bastante **antecedência**.



- 6) **Pergunte** ao seu médico se pode fazer mais alguma coisa para se preparar.



ELF

EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION

Visite europeanlung.org/airtravel para obter mais informações e detalhes das políticas da companhia aérea e para ver um vídeo sobre como o seu médico irá verificar se está em condições de voar.